

“Greate thing for Body” Project 『からだに“いいこと”プロジェクト』始動

## 最近、妙に物忘れが気になる方へ朗報です！

安心して下さい。筑波大学院で効果検証されたプログラムを行います。

“脳と身体の若返いをあなたに”

## 今だけ参加費：無料体験実施中！

あなたは、こんな悩み困った経験ありませんか？

- ・最近、物忘れが多いかも？
- ・あれ？ここに来たけど何するんだったっけ？
- ・一日、時間の流れが早く感じるなぁ・・・



**これらを放っておくと、こんなことが起こります。**

- ・認知機能の低下。(認知症予備軍)
- ・新しい事がおっくうになる。
- ・脳から全身にかけて運動不足による血流循環不足。
- ・寝たきりになった場合の回復の遅れ。(リハビリの長期化)

こういったことで、悩んでいる方は実はあなただけではありません。それもそのはず、脳の神経細胞は20歳頃までは同じ数存在し、それ以降は1日に数十万個ずつ減少すると言われていています。80歳になると、20歳の時の約40%が減少してしまうと事になります。そんな状態で脳の機能を向上させることができるのでしょうか？

実は3つの要素を押さえれば、脳は活性化されると言われています。そんな要素を押さえたプログラムを運動と交えて行い、「筋力の低下を防ぎ」、「脳の働きを活発にする」機会を準備しました。是非、この機会に今と、未来の悩みに対して向き合い、改善する方法を体験してみませんか？

**先着5名。今すぐお電話かメールにてお申込み下さい！**

TEL 0587-74-6600

info@body-design-project.co.jp

**\* 参加特典！**

**自宅で出来る！脳活性プログラムシートプレゼント中！**

6月11日まで！各曜日、先着5名様(火曜日・木曜日開催)

運脳教室 時間：13時30分～(約1時間)

場所：BodyDesignProject スタジオ

## なぜ今から”脳の活性”と”運動”が必要なの？

約17年ほど治療院や接骨院で勤務してきた中、様々な患者さんを見てきました。痛みを取り除く事が求められる事は当たり前なのですが、それ以外にケガをしない為の身体づくりや、食事の管理、スポーツをしている人であれば、そのスポーツを上手くなる為にはどうすればよいのか？そういった要望に応えるべき様々な取り組みを行ってきました。そんな中、脳を活性化するプログラムに出会い、1年ほど教室や外部委託教室で行う中、良い効果が得られ、また良い反響も頂きました。

20歳以降に減少してしまう神経細胞。しかし、神経と神経を結びつける連結部（シナプス）を働きやすくする方法があります。それには、脳に新しい適度な刺激を与えることが重要と言われています。動き（言語・手足）をとともなう事。五感からの情報を得る事。新しい体験をすること。感情を刺激する事。これらの刺激を定期的に入れることで効果を高めることができます。そして、このプログラムの最大の特徴は「できない時こそが、最大の効果」をもたらします。あなたも、脳ミソの混乱を楽しんでみませんか？解決策になりえるプログラムによって、未来の身体・脳の働きが変化していきますよ。

### こういった人におススメ！

- 何か変わった刺激が欲しい！
- 物覚えを取り戻したい！
- 脳と身体を若返らせたい！
- ぽっちゃり体型を何とかしたい！

### 教室を体験して得られやすい効果・反応

- ①手先の器用さ・集中力が向上。②注意する能力向上。③コミュニケーションの情性が良くなった。
- ④記憶に対する満足度が上がった。⑤睡眠の満足度が上がった。

申込み期限

6月 11日

まで！

【トレーナー紹介】戸川 俊輔（とがわ しゅんすけ）

昭和55年生まれ 38歳

稲沢市祖父江町出身

柔道整復師、シナプソロジーインストラクター、多種スポーツ関連資格等  
「経歴」

2010年接骨院分院長を7年。

2017年運動療法と治療を同時に行うBodyDesignProjectを開業。

医療系・スポーツ系専門学校の講師活動を経験。

高校時代に野球で腰を痛め、過去に急性腰痛を20回以上経験。

自らの腰痛を『運動で根本的解決』することに成功し、その理論をメソッド化。

治療家として慢性痛のクライアントに対し、根本解決、予防医療に特化したサービスを提供。



**先着5名。今すぐお電話かメールにてお申込み下さい！**

TEL 0587-74-6600

info@body-design-project.co.jp

**\* 参加特典！**

**自宅で出来る！脳活性プログラムシートプレゼント中！**

**6月11日まで！各曜日、先着5名様(火曜日・木曜日開催)**

**運脳教室 時間：13時30分～(約1時間)**

**場所：BodyDesignProject スタジオ**